

 Sparkasse Essen west**energie** Stadtwerkessen



ROCKEN HILFT PRESENTS:



**ROCKEN HILFT**

**FESTIVAL**  
FOR MENTAL HEALTH

FROM FALL  
TO SPRING

**WEST  
KIDS**

*within  
the  
destination*

ELWOOD  
STRAY

SET YOUR SAILS

AVENUE

HOWL LIKE  
WOLVES

**PROGRAMMHEFT**

WESTSTADTHALLE ESSEN 26. OKTOBER 2024



Der Kinderschutzbund  
Grovesverband Essen



EGGERSSTIFTUNG

WMi24

MORECORE.DE

FUZE



FRONTSTAGE  
MAGAZINE



westenergie

## Bühne frei, Entertainment pur – dank Westenergie.

Wir liefern die Energie für einzigartige Erlebnisse und versorgen Sie vor Ort mit kulturellem Hochgenuss.

westenergie.de

## EDITORIAL

### Herzlich willkommen zum ROCKEN HILFT FESTIVAL 2024!

Euch erwartet energiegeladene Livemusik von Post- und Metalcore-Bands. Im Programmheft stellen wir jede Band eingehend vor. Das Festival findet in der Weststadthalle Essen statt und bietet folgende Highlights:

#### **Tätowieren vor Ort:**

Anna und Face stechen euch im Walk-In-Prinzip Tattoos. Kommt vorbei und holt euch euer persönliches Andenken.

#### **Fotobox:**

Haltet eure Festival-Momente in einzigartigen Schnappschüssen fest.

#### **Foodtruck:**

Egal ob saftig oder vegan – der Snack'N'Roll Foodtruck hat den perfekten Burger für euch.

#### **Süßes:**

Der Eismann Münster bietet köstliches Eis, auch vegan, und die S.A.T. Tier-tafel Essen verwöhnt euch mit veganen Waffeln am Stiel.

#### **Charity-Tombola:**

Für nur 2 Euro könnt ihr großartige Preise gewinnen, wie eine signierte E-Gitarre von Thomann, ein Skateboard von Titus und diverse Bandmerch von EMP. Die Erlöse gehen an die Prof. Dr. Eggers-Stiftung und den Kinderschutzbund Essen e.V.

Lasst uns gemeinsam Gutes tun und das Festival rocken! Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Sponsoren, Förderern und Partnern herzlich bedanken.

Euer ROCKEN HILFT FESTIVAL-Team



FAMILIE HAT MAN –  
**NACHBARN**  
SUCHT MAN SICH AUS!

WAS FÜR EIN SCHÖNES MIETEINANDER.

## INHALTSVERZEICHNIS

- 1 EDITORIAL
- 3 INHALTSVERZEICHNIS
- 4 GRUSSWORT VON THOMAS KUFEN
- 5 GRUSSWORT VON DIRK FISCHER
- 11 IMPRESSIONEN - ROCKEN HILFT FESTIVAL 2023
- 13 EHRENAMTSPREIS NRW 2023
- 14 KINDERSCHUTZBUND (ORTSVERBAND ESSEN)
- 15 EGGERS STIFTUNG
- 19 HOWL LIKE WOLVES / ALLEVIATE
- 21 SET YOUR SAILS / ELWOOD STRAY
- 23 WITHIN DESTRUCTION / FROM FALL TO SPRING
- 27 GHOSTKID
- 29 TÄTOWIEREN FÜR DEN GUTEN ZWECK
- 31 WESTENERGIE FOTOBOX / FOODTRUCK
- 33 ANLAUFSTELLEN
- 37 DER EISMANN / WAFFELN AM STIEL
- 39 MITGLIEDERANTRAG



Oberbürgermeister der Stadt Essen,  
Thomas Kufen

## Grußwort

von Thomas Kufen  
Schirmherr und Oberbürgermeister der Stadt Essen

Liebe Rockmusikfreundinnen und -freunde,

das jährliche ROCKEN HILFT FESTIVAL lässt in 2024 mal wieder die Wände der Weststadthalle wackeln. Aber das im Jahr 2019 initiierte Rockfestival hat auch leise Töne, denn es wirbt für Akzeptanz und gegen Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Im Rahmen des Festivals sprechen sich Künstler der Rockszene für die Enttabuisierung psychischer Störungen aus und ein Teil der Einnahmen des Festivals wird der Prof. Dr. Eggers Stiftung und dem Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V. gespendet.

Das unterstütze ich gerne durch meine Schirmherrschaft und danke dem Veranstalter des Rockfestivals helfen bewegt e.V. für sein Engagement.

Ich wünsche dem ROCKEN HILFT Festival 2024 und seinen Besucherinnen und Besuchern leidenschaftlich-rockige Stimmung mit dem abwechslungsreichen Line-Up und viele Spendeneinnahmen für den guten Zweck.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr

Thomas Kufen  
Oberbürgermeister der Stadt Essen

## Grußwort

von Dirk Fischer  
Vorstandsvorsitzender helfen bewegt e.V.

Liebe Rockfans,

herzlich willkommen zu unserem diesjährigen ROCKEN HILFT FESTIVAL! Es ist uns eine große Freude, euch alle hier begrüßen zu dürfen.

Rockmusik ist eine Leidenschaft, die Menschen unterschiedlicher Hintergründe und Generationen vereint. Sie ist ein Ausdruck von Freiheit, Rebellion und Emotionen. Sie lässt uns die Sorgen des Alltags vergessen und erfüllt uns mit einer ungezähmten Energie, die uns antreibt und inspiriert.

An diesem Abend erwartet euch ein Line-up voller herausragender Bands und Künstler, die mit ihrer Musik die Bühne zum Beben bringen werden. Von mitreißenden Gitarrenriffs über pulsierende Basslines bis hin zu kraftvollen Schlagzeugbeats – es ist für jeden etwas dabei.

Doch unser Festival bietet nicht nur musikalische Highlights. Es ist ein Ort der Begegnung, an dem sich Gleichgesinnte treffen, neue Freundschaften knüpfen und gemeinsam unvergessliche Erinnerungen schaffen können. Hier könnt ihr euch frei entfalten, eure Lieblingsbands feiern und den Rock in vollen Zügen genießen.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die dieses Festival möglich gemacht haben – bei den Bands, die ihre Leidenschaft auf die Bühne bringen, bei den Helfern, die im Hintergrund dafür sorgen, dass alles reibungslos abläuft, und natürlich bei euch, unserem fantastischen Publikum, das Jahr für Jahr zu unserer Rockfamilie gehört.

Lasst uns an diesem Abend gemeinsam rocken, tanzen und singen! Lasst uns die Musik in unseren Herzen spüren und die Energie des Rock in uns aufleben lassen. Genießt jeden Moment und schafft Erinnerungen, die ein Leben lang halten.

Besonderer Dank gilt Elli und Ulf für die hervorragende Organisation unseres Festivals und allen ehrenamtlich beteiligten Helfern.

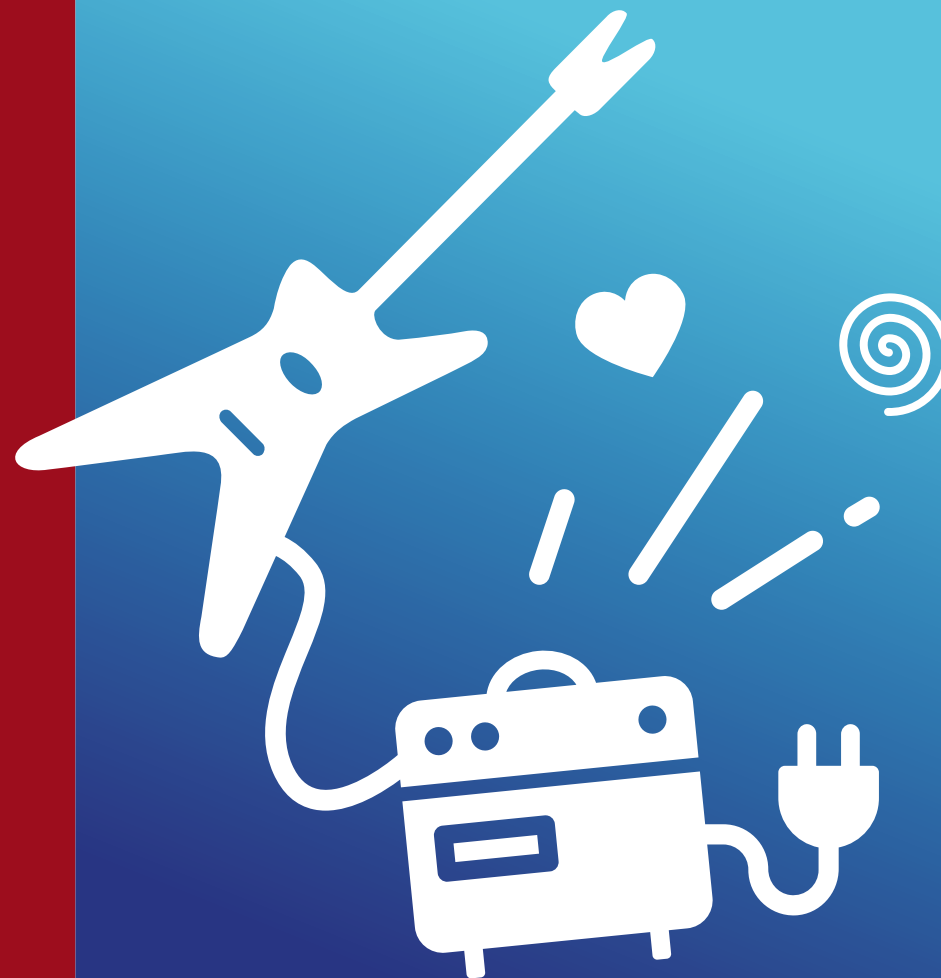
Rock on!



Dirk Fischer  
Vorstandsvorsitzender  
helfen bewegt e.V.

# Keep on rockin'

Mit 100 % Ökostrom



Einfach wechseln:  
unter [EssenStrom.de](https://www.essenstrom.de)  
oder 0201/800-3333

Stadtwerkessen  
Wir sind Zuhause.

assindentia

Sönke Deutschmann  
& Kollegen



## In unserer Zahnarztpraxis erwartet Sie:

Über 30 Jahre Erfahrung in der ästhetischen und erhaltenden Zahnmedizin.

Ein Team, das Zahnmedizin als Berufung versteht und sich engagiert und herzlich um individuelle Patientenwünsche kümmert.

Ein zahntechnisches Labor direkt im Haus, das höchste ästhetische Ansprüche unserer Patienten im direkten Dialog erfüllt.

Angstpatienten die unsere Praxis mit einem Lächeln verlassen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.assindentia.de](http://www.assindentia.de)



VON POLL IMMOBILIEN Essen  
wünscht viel Spaß bei dem  
Festival.

**ROCKEN HILFT**  
FOR MENTAL HEALTH



Impressionen - ROCKEN HILFT FESTIVAL 2023:



# Schule beendet? Mach Dein FSJ beim DRK Essen!

Du weißt noch nicht, wie es nach der Schule weitergehen soll? Oder wartest Du auf einen Studienplatz im Gesundheitswesen? Finde heraus, ob Blaulicht etwas für Dich ist und erwirb erste medizinische Kenntnisse. Wir qualifizieren Dich kostenfrei zum Rettungshelfer. Jetzt bewerben – ganz einfach ohne Anschreiben.



DRK-Kreisverband Essen e.V.

Tel. 0201 8474 - 304

fahrdienst@drk-essen.de

www.drk-essen.de/fsj



## Ehrenamtspreis NRW 2023

Wir wurden ausgezeichnet!

Mit großer Freude möchten wir euch mitteilen, dass das ROCKEN HILFT FESTIVAL for Mental Health im letzten Jahr 2023 vom Verband Engagierte Zivilgesellschaft in NRW e.V. (VEZ NRW) mit dem 1. Platz in der Kategorie Kultur des **Ehrenamtspreises NRW** ausgezeichnet wurde. Darüber hinaus wurden wir für den bundesweiten Deutschen Engagementpreis nominiert.

Wir bedanken uns herzlich bei euch allen – ob als Besucher, Follower oder Unterstützer – für euren wertvollen Beitrag zu diesem Erfolg. Ohne eure Unterstützung wäre dies nicht möglich gewesen!

## Initiative ROCKEN HILFT

Psychisch erkrankte Menschen, ihre Angehörigen und die in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung Beschäftigten sind subtilen und offensichtlichen Stigmatisierungen und Diskriminierungen auf allen gesellschaftlichen Ebenen ausgesetzt (1), die die Heilungschancen verschlechtern.

Die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen erschwert Betroffenen die rechtzeitige Inanspruchnahme professioneller Hilfe, was dazu führen kann, dass sich die Erkrankung weiter verschärft und die erfolgreiche Behandlung behindert wird. Zudem leiden Betroffene auch unter Abwertungen und Ausgrenzungen. Aber nicht nur Betroffene, sondern auch ihre Angehörigen leiden unter Stigmata, die gegebenenfalls zu Schuldzuweisungen und/oder Ausgrenzungen führen.

Damit ist die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen ein gesamtgesellschaftliches Problem, dem ROCKEN HILFT begegnet.

Social Media wird zunehmend zur Informationsquelle über psychische Erkrankungen. Negative Inhalte verstärken Stigmata, positive Beiträge reduzieren sie.

Genau hier setzt ROCKEN HILFT an:

Wir möchten Wissen vermitteln, informieren, wo Betroffene und Angehörige professionelle Hilfe erhalten können, aufklären, wie Stigmata Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige beeinflussen, und Betroffene ermutigen, sich Hilfe zu holen.

Wir haben einen Flyer mit Notruf-Anlaufstellen für mentale Gesundheit erstellt und arbeiten an einer Aufklärungsbroschüre. Ziel ist es, wichtige Informationen bereitzustellen und das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu stärken.

Zudem gehen wir mit dem ROCKEN HILFT-Team aktiv auf junge Menschen zu, besuchen Veranstaltungen und Konzerte, um direkt vor Ort auf das Thema mentale Gesundheit und unsere Arbeit aufmerksam zu machen.

(1) [www.bundesaerztekammer.de](http://www.bundesaerztekammer.de)

**Ansprechpartnerin:**

Jennifer Pamperin

[jenny@rockenhilft.de](mailto:jenny@rockenhilft.de)

[www.rockenhilft.de](http://www.rockenhilft.de)





**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Essen

Schenken Sie Kindern, die von Gewalt und Missbrauch betroffen sind, Schutz, Sicherheit und eine neue Zukunft!

Die Kindernotaufnahmen „Spatzennest“ und „Kleine Spatzen“ des Essener Kinderschutzbundes bieten 26 Schutzplätze, um Kinder in Obhut zu nehmen, die von (sexueller) Gewalt, Misshandlung, Missbrauch oder Vernachlässigung betroffen sind. Der Anstieg von Anfragen nach freien Schutzplätzen ist jedoch dramatisch. Im Jahr 2023 zählten unsere Kindernotaufnahmen 421 Anfragen. Wegen Vollbelegung konnten nur 43 Kinder aufgenommen werden. Über die Hälfte der Kinder leben länger als ein halbes Jahr in unseren Notaufnahmen. Deshalb baut der Kinderschutzbund Essen ein weiteres Kinderschutzhause. Bis zu 16 meist traumatisierte Kinder mit einer prognostiziert längeren Unterbringung sollen hier nicht nur Schutz und Aufnahme finden, sondern eine langfristig positive Lebensperspektive erhalten.

Weitere Infos unter [www.dksb-essen.de](http://www.dksb-essen.de)



## **Die Prof. Dr. Christian Eggers -Stiftung**

Die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung wurde 1997 von dem Direktor der Essener Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters sowie Inhaber des gleichnamigen Lehrstuhls gegründet. Während nationale und internationale Forschungsarbeiten einen deutlichen Anstieg in der Häufigkeit und Schwere psychischer Störungen im Kindes-, Jugend- und Heranwachsendenalter aufzeigen, verschlechtert sich die Situation der Betroffenen zunehmend aufgrund fehlender Mittel der öffentlichen Hand und einer erkennbar geringen Bereitschaft der Gesellschaft, junge Menschen mit psychischen Problemen ebenso zu unterstützen wie Patienten mit organisch bedingten Erkrankungen.

Diese Entwicklung führt dazu, dass die betroffenen Patienten länger andauernde Beeinträchtigungen in ihrer Entwicklung hin zu Selbstverantwortung und Autonomie erfahren. Die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung möchte dieser bedenklichen Entwicklung entgegenwirken.

Die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung fördert junge psychisch erkrankte Menschen im Alter von etwa 14 bis 30 Jahren durch den Einsatz differenzierter Therapiemaßnahmen in verschiedenen Wohnmodellen in den Städten Essen und Düsseldorf. Das allgemeine Ziel der Förderung ist es, die jungen Menschen zu einem selbständigen und selbstbestimmten Leben zu führen und ihnen zu helfen, Experten ihrer eigenen Erkrankung zu werden. Hierbei spielt das sogenannte trialogische Miteinander – bei dem Betroffene, Angehörige und Fachleute voneinander lernen – eine besonders wichtige Rolle.

Weitere Infos unter [www.eggers-stiftung.de](http://www.eggers-stiftung.de)

**ROCKEN HIET**  
FOR MENTAL HEALTH



TEST WE FORGET



**AZRAELDESIGN**  
www.azraeldesign.de



**ARTWORKS & LAYOUTS**

# Stressfrei durchstarten: Rocke deinen Alltag

Bevor alles zu viel wird: mit dem „Stress im Griff“ – Programm zu mehr Gelassenheit finden.

Mehr erfahren auf [stress-im-griff.de](https://stress-im-griff.de)

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

## HOWL LIKE WOLVES



Seit Anfang 2021 verfolgt die Band Howl Like Wolves ihre eigene Vision von modernem Metalcore. Das Ergebnis ist ein wuchtiger, düsterer, aber auch atmosphärischer Sound. Am 24. Mai erschien ihr neuer Song UNHOLY.

## ALLEVIATE



Eine Band, die das Beste aus dem Metal-Genre vereint. Jeder Musiker bringt verschiedene Elemente ein, um einen Sound voller anspruchsvoller Gitarrenriffs, harter Break-downs und Deathcore-Vocals zu erzeugen. Ihr Debütalbum DMNS erschien am 23. August 2024.

#wirsindems  
#timetoshine  
#essenmotorshow

essen-motorshow.de



# TIME TO SHINE

30.11. – 08.12.2024

Previewday: 29.11.2024



MESSE  
ESSEN

ADAC

SIHA



DSK.e.v.

## SET YOUR SAILS



Jung, wütend und entschieden gegen Hass hat sich Set Your Sails einen Ruf für kompromisslose Ehrlichkeit und mitreißende Hymnen erarbeitet. Die Band hat im April 2024 ihr neues Album **Bad Blood** herausgebracht und war im Frühjahr in Deutschland auf Tour. Angeführt von einer charismatischen Frontsängerin wird ihre intensive Bühnenpräsenz und ihre leidenschaftlichen Auftritte euch fesseln und nach mehr verlangen lassen. Von mitreißenden Hymnen bis hin zu eindringlichen Balladen fängt das Repertoire von Set Your Sails die Tiefe menschlicher Emotionen wunderschön ein und spricht Metal-Enthusiasten aus allen Lebensbereichen an.

## ELWOOD STRAY



Elwood Stray reißen momentan überall alles ab, daher durften die Jungs natürlich bei unserem Festival nicht fehlen. Ihr Debütalbum **Gone With The Flow** wurde letztes Jahr veröffentlicht. Die Band verbindet energiegeladene Riffs mit eingängigen Melodien und überträgt dies auch auf die Bühne, wo sie bereits mehrere internationale Künstler wie Bad Omens, The Plot In You, The Ghost Inside, Landmvrks, Novelists und Attila unterstützt haben.



# DER KULT-CLUB

KEINE CLICHÉS – NUR SPORT!

BOXEN, FITNESSBOXEN  
UND CROSSTRAINING

BROOKLYN FINEST BOXING CLUB  
MAX-KEITH-STR. 66A | 45136 ESSEN | FON: 0177. 8333716  
MAIL@BROOKLYNFINEST.DE | WWW.BROOKLYNFINEST.DE

## WITHIN DESTRUCTION



Within Destruction - Eine Metal-Band aus Slowenien, die 2010 in Jesenice gegründet wurde. Sie sind für ihren brutalen und technisch anspruchsvollen Stil bekannt, der Deathcore und Slam Metal kombiniert. Ihr Sound zeichnet sich durch extremes Shouting, tief gestimmte Gitarren und aggressive Drums aus. Oft fließen melodische und atmosphärische Elemente mit ein, und ihre energiegeladenen Live-Shows sind legendär. Die Band hat weltweit getourt und auf vielen großen Festivals gespielt. Within Destruction gehören zu den Top-Bands im Deathcore und sind in der Szene für ihre brutale Härte und technische Präzision respektiert.

## FROM FALL TO SPRING



Freut euch auf unseren Co-Headliner From Fall To Spring beim ROCKEN HILFT FESTIVAL! Sie haben sich dem melodischen New Metal verschrieben. Ihre einzigartigen Gitarrenriffs und Double-Time-Rap-Elemente bringen neuen Schwung in das Genre. Ihr aktuelles Album **Rise** erschien im Jahr 2023 und erreichte Platz 73 in den deutschen Charts. Im darauffolgenden Jahr waren sie deutschlandweit auf Tour.

# AUTOHAUS DIETHER SUCHT ROCKIGEN NACHWUCHS.

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (W/M/D) IM BEREICH:  
AUTOMOBILKAUFMANN, KFZ-MECHATRONIKER ODER KAROSSERIEBAUER



TOP 100  
NUTZFAHRZEUGE  
SERVICE PARTNER  
2018 BIS 2021



VIERFACHER  
VOLKSWAGEN SERVICE  
QUALITY AWARD  
GEWINNER





**EMP**   
STORE **DORTMUND**



EMP Store Dortmund | Potgasse 4 | 44137 Dortmund | Tel.: 0231 - 95099960

**KOMM VORBEI UND  
ENTDECKE JETZT DEIN  
FESTIVAL-MERCH UND  
VIELES MEHR!**



**GHOSTKID**



Im letzten Jahr war die Band bei uns Co-Headliner, und in diesem Jahr sind sie als Headliner Teil unseres Charity-Festivals in der Weststadthalle Essen. Ghostkid bringen ihr brandneues Album **Hollywood Suicide** mit auf Herbsttour 2024 und machen zum krönenden Abschluss Halt bei uns in Essen! Die Musik von Ghostkid ist ein intensives Eintauchen in Dunkelheit und Aggression. Sie orientiert sich an neuen Paradigmen: Sie fletscht die Zähne und behält gleichzeitig einen Sinn für eingängige Melodien. Ihre Tracks sind einzigartig und packend, voller harter Riffs und mitreißender Melodien. Von düsteren Vibes bis hin zu tiefgründigen Lyrics nimmt Ghostkid dich auf eine emotionale Achterbahnfahrt mit und lässt dich nicht mehr los.

FAMILIE IST  
**UNSER BIER  
 SEIT 1867**



*Axel Stauder*  
 Axel Stauder

*Thomas Stauder*  
 Thomas Stauder



## Stauder ist Familie

Brautradition in der sechsten Generation

Privatbrauerei Jacob Stauder • Essen

stauder.de |



GUT SEHEN UND AUSSEHEN IN ESSEN  
 - seit 1996 -

**BRILLEN GALERIE**  
 PETERBURS

BRILLEN-GALERIE PETERBURS | Rütterschauer Straße 175 | 45131 Essen | Telefon: 0201 781135

www.brillen-galerie-essen.de | www.facebook.com/brillen-galerie-essen-shop



Wir freuen uns, Anna willkommen zu heißen. Sie ist seit etwa 15 Jahren in der Tattoo-Szene aktiv. Anna ist eine vielseitige Tätowiererin, die besonders viel Spaß an Cover-ups, gruseligen und auch niedlichen verspielten Tattoos hat. Wer eine charmant-ehrliche Tätowiererin sucht, ist bei ihr genau richtig. Sie ist kreativ, verrückt und herzlich, und mit ihr kann man über alles reden.

## TÄTOWIEREN FÜR DEN GUTEN ZWECK



Wir freuen uns auf Face, 34 Jahre alt und seit 2010 als Tattooartist aktiv. Mit seiner Leidenschaft für Animes, Mangas, nervenaufreibende Games und gute Konzerte findet er immer kreative Inspiration für seine Arbeiten.



Wir liefern die Energie für ganz große Emotionen.  
Bühne frei für gute Unterhaltung –  
powered by Westenergie

westenergie

## WESTENERGIE FOTOBOX



Wir freuen uns riesig auf die Westenergie-Fotobox mit euch!  
Hier seid ihr die Stars im Rampenlicht!  
Die Fotobox von Westenergie ist der perfekte Stimmungsmacher, sorgt nicht nur für beste Laune, sondern hält auch eure unvergesslichen Momente vom ROCKEN HILFT FESTIVAL in der Weststadthalle Essen fest – und das in Sekundenschnelle. Schnappt euch euer persönliches Festival-Andenken!

## FOODTRUCK



Leckerer Street Food, auch in veganen Varianten, tolle Menschen, gute Musik und eine Menge Spaß – das sind Snack 'N' Roll! Seit einem Jahrzehnt sind sie mit ihrem Foodtruck im Ruhrgebiet unterwegs und ein fester Bestandteil der Essener Gastronomieszene. Auch in diesem Jahr sind unsere Freunde von Snack 'N' Roll wieder beim ROCKEN HILFT FESTIVAL in der Weststadthalle Essen mit dabei.

**BEHANDELN.  
FORSCHEN.  
LEHREN.**

**WWW.UNIVERSITAETSKLINIK-ESSEN.LVR.DE**

## Anlaufstellen! Hier findet ihr Hilfe:

### U25 Deutschland

Mit [U25] Deutschland bietet der Deutsche Caritasverband e.V. ein Beratungsangebot speziell für Kinder und Jugendliche mit Suizidgedanken.  
[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

### Selbsthilfegruppe NAKOS

Selbsthilfegruppen können eine sinnvolle Ergänzung zur psychotherapeutischen Behandlung sein.  
Die NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) bietet eine Übersicht nach Wohnort. Speziell für junge Menschen gibt die Webseite [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de) Orientierung.

### Nummer gegen Kummer

Speziell für Kinder und Jugendliche wurde die Nummer gegen Kummer eingerichtet.  
Unter 116 111 beraten die Mitarbeiter anonym und kostenlos – immer montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr

### Telefonseelsorge

Unter den Rufnummern 0800-1110111 und 0800-1110222 bekommen Erkrankte und Angehörige Soforthilfe. Die Hotline ist täglich 24 Stunden erreichbar, anonym und kostenlos. Die „TelefonSeelsorge“ bietet auch Mail-, Chat- und Vor-Ort-Beratungen an. Zudem gibt es ein muslimisches Seelsorgetelefon, das rund um die Uhr unter: 030-443509821 erreichbar ist.

\*Diese Liste enthält eine Auswahl an Beratungsstellen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit



GENUSSARCHITEKTEN

WIR SAMMELN LÄCHELN

www.genussarchitekten.de

Rock'n Roll Kitchen:

- > Business Catering
- > Private Dining
- > Messe Catering
- > Hochzeit Catering

info@genussarchitekten.de

0201-27 87 907

www.trollbrot.de



**100% Bio. 100% Genuss.**  
**Unser Sortiment – für jeden Geschmack etwas dabei.**

Wir verarbeiten für unsere Produkte ausschließlich Rohstoffe aus kontrolliert ökologischem Anbau (Bioland, Demeter, Naturland, u.a.). Und beziehen sie überwiegend aus der Region, wie etwa vom Biolandhof Günter Maas in Essen, vom Biolandhof Klaus Deiters in Schermbeck, vom Biolandhof Heiner Görschner in Kassel und vom Demeter-Schepershof in Velbert.

Daraus backen wir köstlichste Variationen von:

- Brot
- Brötchen und Croissants
- Stuten
- Baguette und Ciabatta
- Kuchen/Torten
- Dauerbackwaren
- Snacks

www.trollbrot.de | 0201. 41 35 13 | Im Löwental 74 | 45239 Essen

# WIMI 24



DEUTSCHLANDS  
AUSGEZEICHNETE  
REGIONALE ARZTE  
2023/24  
stern

## GESUNDE HAUT IST SCHÖN

### HAUTKREBSFRÜHERKENNUNG UND -BEHANDLUNG

Hautkrebscreening mit künstlicher Intelligenz. Ambulante Operationen von hellem und schwarzem Hautkrebs. Behandlung von Hautkrebsvorstufen mit Photodynamischer Therapie.

### MEDIZINISCHE UND ÄSTHETISCHE THERAPIEN

Lasertherapien von Narben, Rosazea, Altersflecken und zur Hautstraffung. Thermage. Botulinumtoxin-A gegen Falten, Migräne und vermehrte Schweißbildung. Hyaluronsäure zur Falten- und Narbentherapie. Oberlidstraffungen. Allgemeine Dermatologie. Ambulante Operationen in lokaler Betäubung oder in Vollnarkose.

### ALLGEMEINE PROKTOLOGIE

Laserproktologie / ambulante Operationen bei Hämorrhoiden, Analfissuren, Anal- und Steißbeinfisteln. Inkontinenz, Beckenbodenbeschwerden.



**Dr. med. Andrea Schulz**

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten  
& Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie



ONLINE-  
TERMINBUCHUNG:  
[www.lmz.de](http://www.lmz.de)

Porschekanzel 3-5  
45127 Essen  
Tel. 02 01/243 77 70  
info@lmz.de

PRIVATÄRZTLICHE PRAXIS UND SELBSTZÄHLER

## DER EISMANN



Der Eismann Münster bringt euch erfrischende Abkühlung mit einer feinen Auswahl an köstlichem, natürlichem Eis! Wir setzen auf hochwertige Zutaten wie Biomilch und bieten euch auch viele vegane Optionen, damit für jeden Geschmack etwas dabei ist. Und das Beste: Leckere Toppings wie bunte Streusel gibt es gratis dazu! Ihr findet uns direkt neben dem Foodtruck. Kommt vorbei, genießt eine süße Erfrischung und lasst euch von der tollen Atmosphäre anstecken.

Wir sind stolz darauf, die Initiative ROCKEN HILFT mit unserem Eiswagen zu unterstützen, und freuen uns, wenn ihr zahlreich vorbeikommt – denn wir spenden einen Teil des Erlöses für den guten Zweck. Also, lasst euch das nicht entgehen!

## WAFFELN AM STIEL



Am Festivaltag versorgt euch das Team der S.A.T. Tiertafel Essen e.V. mit superleckeren, frisch gebackenen, veganen Waffeln am Stiel. Das Beste daran: 50% der Einnahmen gehen an die Initiative ROCKEN HILFT, die anderen 50% an die S.A.T. Tiertafel Essen e.V. – jede Waffel zählt!

# Hein Art

Werbe- und Folientechnik



## • Werbefolien

- Layout / Digitaldruck & Plot
- Montage

## • Drucksachen

- Layout & Druck
- Druckbeauftragung

## • 3D Buchstaben & Logos

- Layout & Fertigung
- Montage

## • Beschilderung

- Layout & Fertigung
- Montage

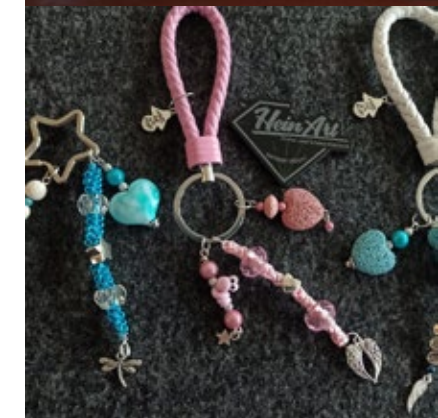
## • Deko- & Geschenkartikel

- Entwurf & Fertigung
- Vertrieb

## • Modeschmuck

- Entwurf & Fertigung
- Vertrieb

[www.heinart.de](http://www.heinart.de)



# HIRTZ

## FINANZKANZLEI



Haben Sie keinen  
Kopf für Finanzen?  
Nehmen Sie unseren!

## Mitgliederantrag

An  
helfen bewegt e.V.  
c/o Steuerberater Dirk Fischer  
Girardetstraße 1  
45131 Essen

per Email: buchhaltung@helfen-bewegt.de

Hiermit beantrage(n) ich/wir die Mitgliedschaft im Verein „helfen bewegt e. V. - Caritative Initiative für Kultur, Kunst und Soziales“ (im Folgenden: „Verein“) als

- natürliche Person mit einem Monatsbeitrag von derzeit 10,- EUR  
 juristische Person, Personengemeinschaft oder Firma mit einem Monatsbeitrag von derzeit mindestens 20,- EUR

Vorname, Name \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße/Haus-Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Meine/Unsere Mitgliedschaft beginnt, sobald der Vorstand des Vereins über meine/unsere Aufnahme positiv entschieden und mich/uns entsprechend informiert hat.

- Ich werde den Jahresmitgliedsbeitrag in Höhe von 120,- EUR mindestens jedoch den jeweils gültigen Jahresmitgliedsbeitrag - nach Erhalt der entsprechenden Rechnung auf eines der untenstehenden Konten überweisen.  
 Ich bin Schüler, Student oder Auszubildender und zahle einen reduzierten Mitgliedsbeitrag von 60,- EUR pro Jahr. Einen entsprechenden Nachweis füge ich bei

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die in diesem Antrag erhobenen Daten zur Verwendung für Vereinszwecke elektronisch gespeichert werden. Information gern. Art. 13 der aktuell gültigen Datenschutzgrundverordnung DSGVO: helfen bewegt e. V. speichert die angegebenen personenbezogenen Daten nur zur Erfüllung der gesetzlichen und vertraglichen Pflichten zur Mitgliederverwaltung. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. b DSGVO.

Eine Weitergabe an Dritte erfolgt in keinem Fall. Ich habe grundsätzlich ein Widerspruchsrecht.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



## IMPRESSUM

helfen bewegt e.V.  
c/o Steuerberater Dirk Fischer  
Girardetstraße 1  
45131 Essen

### **Vorstand:**

Dirk Fischer (1. Vorsitzender)  
Jörg Küpperfahrenberg (2. Vorsitzender)  
info@helfen-bewegt.de  
www.helfen-bewegt.de

### **Spendenkonto:**

Sparkasse Essen  
IBAN: DE28360501050008741126

### **Organisation und Booking:**

Ulf Weinstock, Ellen Platen  
V.i.S.d.P. Ulf Weinstock  
Lektorat:  
Liv Reinecke

### **Artwork und Layout:**

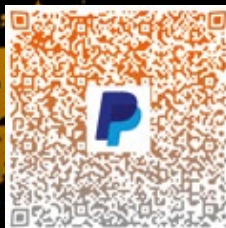
Patrick Wittstock  
www.azraeldesign.de

### **Satztechnik und Gestaltung:**

Marco Hein  
www.heinart.de

Möchtest du unsere ehrenamtliche Arbeit von ROCKEN HILFT unterstützen?  
Scanne den QR-Code und spende ganz einfach per PayPal!

**Wir sagen DANKE!**



**WWW.ROCKENHILFT.DE**